

ARIETE
21 marzo
20 aprile



APRILE

Sta primavera se preannuncia più emuziunante del zolito e ancora più appassionante. Difati la concentrazione di pianeti nte'i segni de aqua – Mercurio Venere Marte e Saturno – d'ane n'energia sensibile un bel po', intuitiva, legata aj afari de core, ma qualche precauziò sarà necessaria! Venere nte'i Pesci per tuto el mese e diretta el 13, porta dolcezza e empatia a energie qualche volta un po' cumplesse.

EL RIO' VECHIO

Chiudo j ochi
e 'n'onda de ricordi
me sbàte 'ntel core....
come èl mare, 'ntei scoji a Palumbina.
Se sente èl cànto a squarciagòla
de 'na dòna che spànde
i pagni apena strizati
da 'na mastèla a tre rechie.
Da luntàno ariva
'na vòce amica,
è Amedeo, èl latàrolo
che spinge lènto èl carìolo.
Eco che ariva pure Arvedo!
Impòza èl scùpeto 'ntel bujòlo
e stride : pesce, pesce frescoooo!
El càlzolaro, tutu impetitu
'nte 'na gràn pàrnanza,
bàte e ribàte un par de scarpe
tute ròte.
E po' eco le birarele
èscene in fila a dò a dò
diètro a 'na sòra
co' la fàcia rabita.
Un fjiòlo dispetòso
me fa la vèchia
mentro giògo.
Se nasconde ,
fa bubù e ride
da diètro 'na finestra sgangheràta.
Còro ala càneleta
e bevo de fùga, a bòca piena,
me mòlo tuta,
apro j ochi e me svèjo,
me tòco.....non è aqua, ène làgrime.
(Meri Ercoli)

GENTE D'ANCONA NOVE FEMINE

Alfredo Bendelari, cantore de le vecchie canzoni ancuniteane, chiaveva 'na zia, Ida, ch'era una de le nove femine de Capodemonte, cunuscute in tuta Ancona; nove surele, nove persunagi che stavane de casa tut'assieme al spiazeto de via Podesti.

La specialità de le nove femine erane le scagnarate; quandu faceva a cagnara una, scapavane fora de casa tute quante, le stridulenze se sentivane fino su al Domo e le cagnare duravane 'na settimana intera!... (Giorgio Occhiodoro)

EL PRIMO NIPOTÌ

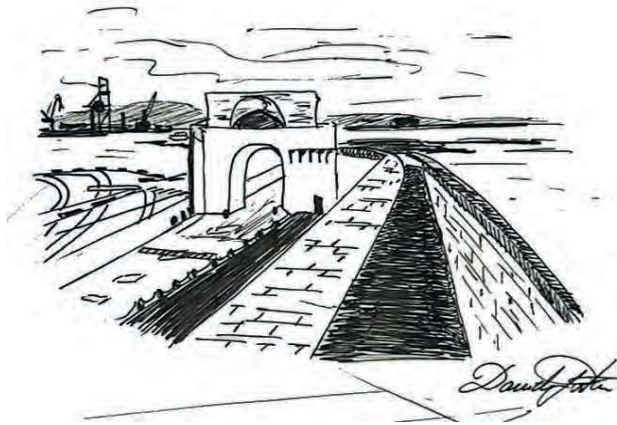
So qui giro per casa,
me stò a badurlà,
come se non ciavessi gnente da fa.

Nun ce riesco a concentrame
c'è qualcò che aspeto,
che aspeto cun tanto amore!
Qualcò che me scalderà sto core!

Sta per nasce ooh... a me,
el primo nipoti, sci cel zò,
cel zò già che nasce un maschietti.

Ecco sta a chiamà mi fiolo!
mama ce semo...noi n' damo su.

Capirai... n' damo su tutti,
aspetamo, aspetamo e po',
n' tel silenzio de la notte...
se sente el pianto d'un fiuli,
ecco, se riempito el core!
m'è nato el primo nipoti!
(Sabina Caporale)



NOTE AL PORTU

Ochi lucenti
ene le stele
sparze ntel volto blù dela note.
El ventu, ha rubatu ale onde
el sprufumu salmastru
e el sparpaja
'ntra i vigili deserti del portu.
Sfievulisce l'udore aspru dele sartie
che cun dolcezza
se culane drentu 'l core dei pescareci.
'N'imbriago parla ala luna
e a l'ombra sua,
diètru j va 'n cà randagliu,
che smusa ntra le lesche
e pezi de rete.
Ragiù tajente
è la luce del faru,
che mentre gira,
se 'ntrecia 'ntra le lampare
e le linterne.
(Fiorella Capitani)

IU SO' STRACA

E' sempre lì che me smicia,
'nte l'aria trasparente
e fa ombra 'ntel zole.

Me spèta, me spia
suspira e se sbràcia
che pare 'n fantasma.

'Na vita 'ntera a scanzàla,
ma è sempre lì
che se lagna.

E' l'altra me stèsa,
quela curiosa,
che 'ncora ce prova.

Nun capisce la storna
che oramai iu so' straca...

(Maria Gabriella Ballarini)

LE BARZELLETTI

• Intuna cantina el padrò à meso su, tacato al muro, indò cà scritto:
Chi viene a beve per dimenticà è pregato de pagà 'nticipato!...

• Sona el telefono. La moje alza la corneta po' se rivolge un po' sciociata al marito: tieni è per te; è quì solito tuo ex compagno de scola che cà la voce da dona!

• 'N fantasma: sto male, a mumentu sviengol! Secondo fantasma: E ce credo! Sei bianco cume 'n lenzolo!

GRAN PAVESE

Un scirocheto caldo e rifuloso
se diverte a giogà cu' i pagni spasi;
stuziga, 'stu brechi d'un dispetoso,
certi ciefert de do' giuvinete
che stane qui de sopra al terzo piano.
Ma che efeto curioso!
parene vivi guasi
e che se vò stacà dale molete
per fuge via cul vento in libertà.

Per volà via luntano.
Io m'incanto a guardà
'sta biancheria che sventola graziosa
in t' un baletto de celeste e rosa,
legera come el sfiutu, vapurosa,
tessuta cun le brance dele rose.
Me pare el gran pavese
del bastimento dele tentaziò
che scialpa verso i scali del'amore.
Me viene in mente certe idee curiosel!...

Sarà pogo minchiò!
Diceva Barigelo che a discorre...
Spece cu' jani mii; per carità!
Ma prò rabia 'namuchia me ce fa
perchè al'epoca mia,
tanti ani fa, quand'erimi ragazzi,
le fiòle, a paragò, per biancheria
el puledrò portava, i matarazi.
Era 'na birbonata! Che peccato!
Penzèce un po' che raza de disdeta!
Adesso sci che el mondo s'è spoiato!...
Suchiudo j ochi e cu' la fantasia
drento a 'na blusa che se gonfia al vento
io ce rivedo la vechieta mia
col tipo de quand'era giuvineta...
La 'bracio, j dago un bagio e...
me cuntento.
(Ceriago)

LA RICETA

Cavatappi 4 stagioni

Ingredienti: mezo chilo de pasta a forma de cavatappi, mezo chilo pomodori pelati, 50 gr. d'òjo, 4 aciuغه, caperi, 3 spichi d'ajo, 50 gr. olive nere; 30 gr. olive verdi, 5 scarciofoli, 6 fojete de basilico.

Sfrigolè l'ajo cu l'òjo, unite le aciuغه tritate fine, le olive, e 'na manciata de pomodoro e i scarciofoli tajati fini e fe coce per mezoza.

A parte sarà cota la pasta che tirerè su al dente, po' la condirè cu la salsa già pronta e prima de portala a tavola butèce sopra le foje de basilico che avrè già preparato tajate fine fine.

1 Martedì 14
S. Ugo Vescovo

2 Mercoledì
S. Francesco di Paola, Isotta, Emilia

3 Giovedì
S. Riccardo Vescovo, Sisto

4 Venerdì
S. Isidoro Vescovo, Isabelle, Isidora

5 Sabato
S. Vincenzo Ferrer, Eva, Cenzo, Geral

6 Domenica
S. Guglielmo, S. Diogene - V di Quaresima

7 Lunedì 15
S. Ermanno, Giovanni Battista, Cristi

8 Martedì
S. Alberto Dionigi, S. Walter

9 Mercoledì
S. Maria Cleofe, Hilda

10 Giovedì
S. Terenzio Martire

11 Venerdì
S. Stanislao Vescovo, Gemma, Isacco

12 Sabato
S. Giulio Papa, Zenone

13 Domenica
S. Martino Papa, Ermenegildo - Le Palme

14 Lunedì 16
S. Abbondio, Ignazio, Lamberto

15 Martedì
S. Annibale, Anastasio

16 Mercoledì
S. Lamberto, Bernadette, Grazia

17 Giovedì
S. Aniceto Papa, Arcangelo, Giovedì Santo

18 Venerdì
S. Galdino Vescovo

19 Sabato
S. Ermogene Martire, Espedito, Emma

20 Domenica
S. Adalgisa Vergine - Pasqua di Resurrezione

21 Lunedì 17
S. Anselmo, S. Silvio - Lunedì dell'Angelo

22 Martedì
S. Caio, Sotero, Leonida

23 Mercoledì
S. Giorgio Martire

24 Giovedì
S. Fedele, S. Gastone

25 Venerdì
S. Marco Evangelista - Festa della Liberazione

26 Sabato
S. Cleto, S. Marcellino Martire

27 Domenica
S. Zita

28 Lunedì 18
S. Valeria - Sa die de sa Sardinia

29 Martedì
S. Caterina da Siena, Antonia, Karen

30 Mercoledì
S. Pio V Papa, S. Mariano, Lodovico

CM Carpano
CARROZZERIA - OFFICINA - REVISIONI AUTO/MOTO
WHATSAPP BUSINESS
371.2584291
Via Fieretti, 8/28 - Zona Baraccolla ANCONA SUD Tel.071.2868523
E-mail: cmcarpano@officinacmcarpano.it - P.IVA 02732930429
www.officinacmcarpano.it

AssiAdriatica S.R.L.
Unici, come te.
La tua agenzia
ANCONA | JESI | OSIMO
tel. 071 205168
02518@unipolsai.it
www.assiadriatica.it
facebook.com/assiadriatica

Comune di Ancona

ASSOCIAZIONE MARCHIGIANA
TRAUMATIZZATI CRANICI
"ANDREA" OdV
Via Urbino, 18 - Ancona
Via Aprutina, 194 - Porto Potenza Picena
Tel. 071 895736 - Cell. 3283031920
Presidente 333403189
www.associazioneandrea.org - info@associazioneandrea.org

FITel A.P.S. Regione Marche
Federazione Italiana Tempo Libero
Via Urbino, 18 - 60126 Ancona
Tel. 071 2365551 - Mobile 328 3529473
www.fitelmarche.it - info@fitelmarche.it